

Gesund

**macht
Schule**

**Thema:
Gesund und fit durch die Schule –
Wissenswertes für Eltern**

Vorschläge zur Elternarbeit

von Sabine Schindler-Marlow

2. erweiterte und überarbeitete Auflage 2014

Herausgegeben von der
Ärztammer Nordrhein, Düsseldorf
AOK Rheinland/Hamburg

Inhalt

Allgemeiner Teil

Elternarbeit in der Primarstufe	Seite 2
Hinweise zur Handhabung der Mappe	Seite 4
Checkliste	Seite 6

Gesund und fit durch die Schule

1. Informationsveranstaltung zum Thema „Gesund und fit durch die Schule – Wissenswertes für Eltern“	Seite 8
1.1. Chancen und Möglichkeiten der Elterninformation	Seite 9
2. Übersicht über verschiedene Verlaufsplanungen	Seite 12
2.1. Offener Gesprächskreis / „Sprechstunde“	Seite 13
2.2. Thematisch orientierter Gesprächskreis	Seite 14
2.3. Vortrag mit anschließender Diskussion	Seite 15
3. Materialteil	Seite 16
3.1. Übersicht über Sachinformationen, Arbeitsblätter und Folien	Seite 17
3.2. Sachinformationen S0–S7	Seite 18
3.3. Arbeitsblätter A0–A4	Seite 56
3.4. PowerPoint-Folien P0–P8	Seite 61
3.5. Einladungsschreiben 1 und 2	Seite 71
3.6. Literatur	Seite 73
3.7. Kontaktadressen	Seite 74

Im nachstehenden Text wird zum Teil die Berufsbezeichnung „Arzt“/„Ärzte“ einheitlich und neutral für Ärztinnen und Ärzte, die Berufsbezeichnung „Lehrer“ einheitlich und neutral für Lehrerinnen und Lehrer verwendet.

Übersicht: Sachinformationen, Arbeitsblätter und Folien

Sachinformationen

S0	Allgemeiner Einführungstext	Seite 18
S1	Definition: Gesundheitsförderung/Prävention	Seite 19
S2	Bausteine für eine gesunde Entwicklung	Seite 23
S3	Impfungen	Seite 33
S4	Vorsorgeuntersuchungen	Seite 40
S5	Umgang mit Gesundheit und Krankheit	Seite 44
S6	Entspannt durch die Schulzeit	Seite 48
S7	Was tun bei Schulproblemen?	Seite 51

Arbeitsblätter

A0	Aufbau und Einsatzmöglichkeiten der Arbeitsblätter	Seite 56
A1	Thesenpapier: Einstellungen zum Thema „Gesundheit und Krankheit“	Seite 57
A2	Thesenpapier: Einstellungen zum Thema „Impfen“	Seite 58
A3	Fallbeispiele „Lernen“ – Situationskarten	Seite 59
A4	Allgemeine Tipps zum Umgang mit kranken (Schul-)Kindern	Seite 60

Folien

P0	Schultüte	Seite 61
P1	Begrüßungsfolie, Thema: Gesund und fit durch die Schule – Wissenswertes für Eltern	Seite 62
P2	Themenfelder der Gesundheitsförderung/Prävention	Seite 63
P3	Gesundheitsförderung als Aufgabe – was können Eltern tun?	Seite 64
P4	So macht Essen Spaß!	Seite 65
P5	Bewegungsuhr	Seite 66
P6	Typische Elternfragen zum Thema „Impfen“	Seite 68
P7	Früherkennungsuntersuchungen – warum sie sinnvoll sind!	Seite 69
P8	Entspannt durch die Hausaufgaben	Seite 70