

Thema:

**Sexualerziehung – Anregungen für
den Alltag**

Vorschläge zur Elternarbeit

von
Judith Esser Mittag
Marion Mittag
Eva Somrei
Sabine Schindler-Marlow

3. erweiterte und überarbeitete Auflage, 2009

Herausgegeben von der
Ärztammer Nordrhein, Düsseldorf
AOK Rheinland/Hamburg, Düsseldorf

Inhalt

Allgemeiner Teil

Elternarbeit in der Primarstufe	Seite 2
Hinweise zur Handhabung der Materialmappe	Seite 4
Checkliste: Planung einer Elternveranstaltung im Rahmen von <i>Gesund macht Schule</i>	Seite 6

Sexualerziehung – was Eltern wissen möchten

1. Informationsveranstaltung zum Thema „Sexualerziehung“	Seite 8
1.1. Versuch einer Begriffsbestimmung	Seite 9
1.2. Zum Zusammenhang von Sexualerziehung und Gesundheitsförderung	Seite 11
1.3. Konsequenzen und Ziele für die Elternarbeit	Seite 14
2. Übersicht über verschiedene Verlaufsplanungen	Seite 16
2.1. Offener Gesprächskreis / „Sprechstunde“	Seite 17
2.2. Thematisch orientierter Gesprächskreis	Seite 18
2.3. Vortrag mit anschließender Diskussion	Seite 20
3. Material	Seite 21
3.1. Übersicht über Sachinformationen, Arbeitsblätter und Folien	Seite 22
3.2. Sachinformationen S0–S7	Seite 23
3.3. Arbeitsblätter A0–A6	Seite 56
3.4. Folien F1–F5	Seite 63
3.5. Einladungsschreiben „Elternabend“	Seite 68
3.6. Literatur	Seite 70
3.7. Kontaktadressen	Seite 73

Im nachstehenden Text wird die Berufsbezeichnung „Arzt“ („Ärzte“) einheitlich und neutral für Ärztinnen und Ärzte, die Berufsbezeichnung „Lehrer“ einheitlich und neutral für Lehrerinnen und Lehrer verwendet.

Übersicht: Sachinformationen, Arbeitsblätter und Folien

Sachinformationen

S0	Praktische Hinweise zur Elterninformation	Seite 23
S1	Allgemeiner Einführungstext	Seite 24
S2	Die verschiedenen Ausdrucksformen der Sexualität	Seite 25
S3	Die psychosexuelle und körperliche Entwicklung des Kindes	Seite 27
S4	Bereiche der Vorsorge und Prävention	Seite 32
S5	Sexuelle Übergriffe/sexualisierte Gewalt	Seite 46
S6	Sexualerziehung in der Grundschule in NRW	Seite 53
S7	Typische Kinderfragen zur Sexualität	Seite 55

Arbeitsblätter

A0	Aufbau und Einsatzmöglichkeiten der Arbeitspapiere	Seite 56
A1	Thesenpapier: Sexualerziehung – nicht ganz einfach?!	Seite 57
A2	Thesenpapier: Geschlechtsreife, Schwangerschaft und Verhütung	Seite 58
A3	Thesenpapier: Körperpflege und Hygiene	Seite 59
A4	Thesenpapier: Zur Prävention von sexueller Gewalt	Seite 60
A5	Fallbeispiele – Und jetzt?	Seite 61
A6	Sexualität in Jugendzeitschriften	Seite 62

Folien

F1	Begrüßungsfolie: Sexualerziehung heute	Seite 63
F2	Typische Kinderfragen zur Sexualität	Seite 64
F3	Schaubild: Themenfelder der Sexualerziehung	Seite 65
F4	Grafik: Körperliche Entwicklung in der Pubertät: Mädchen	Seite 66
F5	Grafik: Körperliche Entwicklung in der Pubertät: Jungen	Seite 67