MIT MACH Seiten

Warum sind Freunde wichtig?



Freunde zu haben ist schön.
Mit Freunden können wir lachen,
spielen, Quatsch machen und
viele tolle Dinge erleben.
Wenn wir traurig sind,
können Freunde uns trösten.
Wenn wir etwas nicht schaffen,
können sie uns helfen und Mut machen.

Freunde sind nicht immer einer Meinung. Manchmal gibt es Streit. Das ist ganz normal. Wichtig ist, dass wir uns wieder vertragen, zuhören und fair zueinander sind.

Neue Freunde finden ist aufregend und spannend, also:

Trau dich! Sprich andere an und frag einfach: „Willst du mit mir spielen?“

Spielt zusammen, erzählt euch etwas oder findet heraus, was euch beiden Spaß macht. Manchmal wird aus einem kleinen „Hallo“ eine richtig tolle Freundschaft!

Freundschafts CHALLENGE

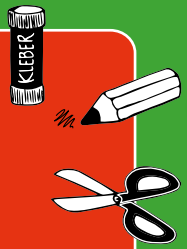
Mach heute etwas, das einem anderen Kind eine Freude macht. Du kannst dir eine oder mehrere Aufgaben aussuchen:

1



Sag etwas Nettes oder schenke dem Kind eine Komplimente-karte.

Eine Bastelanleitung für die Komplimentekarte findest du auf unserer Internetseite: **www.gesundmachtschule.de/kinder-mitmachseiten**



2



Sei eine gute Helferin oder ein guter Helfer! Hilf jemandem, wenn du siehst, dass er oder sie Hilfe braucht.

3

Lade ein Kind zum Mitspielen ein. Frag: „Willst du mitspielen?“



Witze:



Kennste den schon ..?

Warum sind Freunde wie Schokolade?

Weil man nie genug davon haben kann!

Buchtipp:





Rico, Oskar und die Tieferschatten
von Andreas Steinhöfel
Carlsen Verlag, 8,99 Euro

Rico und Oskar sind ziemlich verschieden und genau daraus entsteht eine besondere Freundschaft.
Die Geschichte ist lustig, spannend und zeigt, dass man nicht gleich sein muss, um gute Freunde zu werden.

Schau genau!



Gute Freunde sind ...

Wie soll eine gute Freundin oder ein guter Freund sein?
Lies dir die Wörter durch und finde sie im Buchstaben-rätsel. Kannst du alle Wörter entdecken?

ehrlich * freundlich * hilfsbereit * lustig * fröhlich * geduldig * aufmerksam * fair * mutig * lieb * nett * herzlich

A Y C B P H B D Z T E G F R P O X C S Z R D S Q S D A F
B M P R I I U S E I J H L V B N E T T E E U L F R U B V
R L Z G S L O P S V X Q B U F N M Z E H R L I C H Q R B
N S U I A F F A H R E N E N S S B T T U D A E T S N N U
E U Z T D S O D G A K S B V P T F S H E K D B N E S E Z
F O W U K B R N D E O E R T F D I D E C L D E L D E F F
P H O M T E D N D O D G U L B A L G R C I T R E N G R I
Ü E C P A R E R Z S A U S G H K D P Z I T Z K T A P Ö Ü
H U D B N E D E H D R P L R Z E L B L U M P T Z N P H O
B N R E Z I R T F R E U N D L I C H I Z H Z F I I Z L E
T R T B L U T O L I G F K C T H B F S T T I B
C D E X S E I L C H G N S H R I N G E N I C W
R U R I A F U B N Z N X P V B D S S L I U H D
C H K A G R U A U F M E R K S A M T O T U H S



Lösung: www.gesundmachtschule.de/eltern/kinder-mitmachseiten/ich-bin-stark