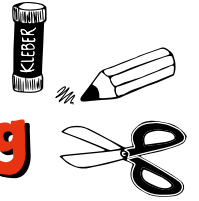


# Wir basteln einen Hacky Sack

## Bastel- anleitung

Hacky Sack 1/2



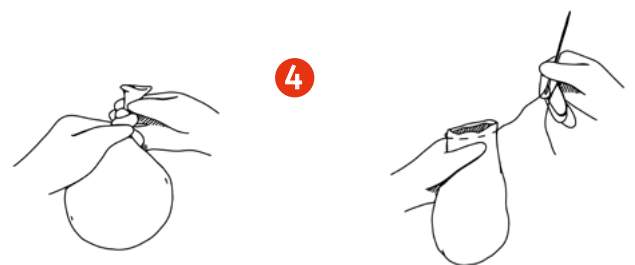
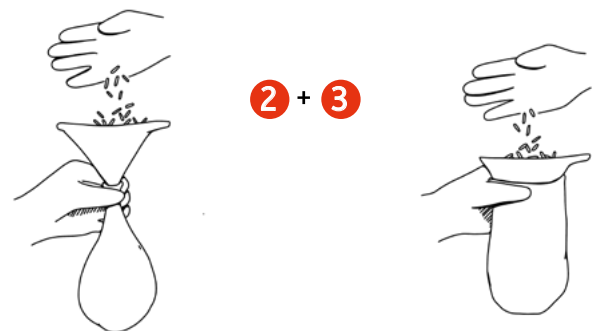
### Du brauchst:

- einen Luftballon oder eine halbe Socke
- einen Trichter
- Reis, Linsen oder Sand
- Schere, Nadel und Faden (wenn du eine Socke benutzt)



### So geht es:

- 1** Puste den Luftballon einmal auf und lass die Luft wieder heraus.  
Wenn du eine Socke benutzt, schneide sie vor der Ferse durch, sodass du eine halbe Socke hast.
- 2** Setze den Trichter in die Öffnung.
- 3** Fülle den Ballon oder die Socke vorsichtig mit Reis, Linsen oder Sand.
- 4** Verschließe den Ballon gut mit einem festen Knoten.  
Wenn du eine Socke benutzt, bitte einen Erwachsenen dir beim Zunähen zu helfen.



Fertig ist dein eigener Hacky Sack!



## Mini-Challenges Hacky Sack

# Bastel- anleitung

Hacky Sack 2/2



Geschafft!  
Jetzt wird gespielt!



Eine Video-Anleitung von  
Alba Berlin e. V. findest du hier.  
(YouTube Kanal von Alba Berlin)

### Probiere folgende Mini-Challenges aus:

- 1 Wie oft schaffst du es dich zu drehen, wenn du den Hacky Sack hochwerfst und dann wieder auffängst?
- 2 Kannst du ihn auf deinem Fuß balancieren?
- 3 Wie oft schaffst du es, den Ball hochzukicken, ohne dass er runterfällt?
- 4 Schaffst du 3 Kicks hintereinander?

Viel Spaß!