

# Das Immunsystem

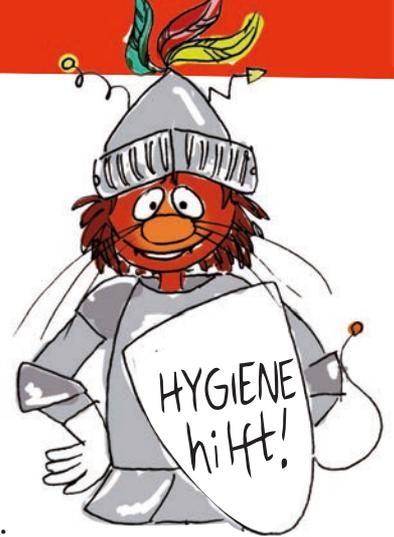
Wusstest du, dass du ein Abwehrsystem gegen Bakterien und Viren hast? Man nennt es Immunsystem.

Über deine Hände, die Luft oder bei einer Hautaufschürfung können Viren und Bakterien in deinen Körper kommen. Trotzdem wirst du selten krank.

Dein Körper kann Zellen bilden, die Krankheitskeime abwehren. Diese speziellen Zellen heißen weiße Blutkörperchen und befinden sich im Blut. Dort suchen sie nach störenden Eindringlingen und zerstören diese. Du hast also so etwas wie eine eigene Körperpolizei.

Das Immunsystem kann sich sogar an manchen Krankheitserregern erinnern. Gelangt der gleiche Erreger zum zweiten Mal in deinen Körper, stellt dein Immunsystem die passenden Abwehrstoffe her, die den Erreger unschädlich machen. Du bist dann immun gegen diese Viren oder Bakterien und wirst nicht krank.

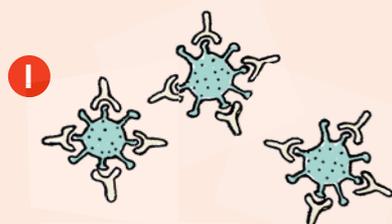
Das gelingt auch, wenn du gegen eine Krankheit geimpft bist, wie zum Beispiel bei der Masernimpfung.



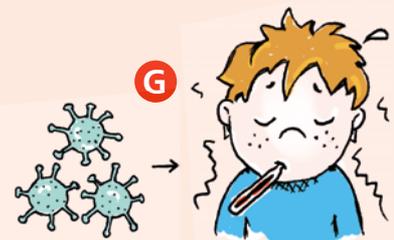
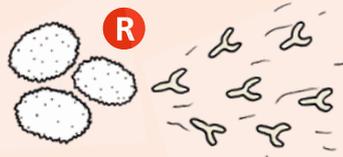
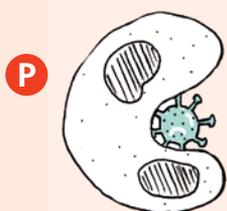
## Und so läuft es ab:

1. Viren gelangen in deinen Körper, du wirst krank und hast Fieber.
2. Die weißen Blutkörperchen in deinem Blut schicken Antikörper los.
3. Die Antikörper greifen die Viren an.
4. Fresszellen in deinem Blut können nun die Viren aufnehmen und zerstören. Die Fresszellen sind eine andere Art von weißen Blutkörperchen.
5. Du bist wieder gesund.

Kannst du herausfinden, welche Krankheit die Körperpolizei hier bekämpft? Bringe die Bilder in die richtige Reihenfolge und du weißt Bescheid!



1	2	3	4	P	5
---	---	---	---	---	---



Unser Tipp:

# Kennst du schon ...



## Kicheritis – Anstecken erlaubt! Hörspiel (1 CD – Hörbuch)

von Gwen Lowe (Text), Sarah Horne (Illustration), Robert Schoen (Regie), Ilse Rothfuss (Übersetzung)

Oh, oh!

Alice hat eine Erkältung.

Die Eltern von Alice

fürchten sich aber vor jeder

Bazille, da wird es turbulent.

Alice hat aber gar keine

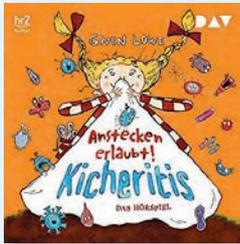
normale Erkältung, sondern

das Pirus: Das ist ein Positiv-

Virus, das alle Menschen

glücklich macht und Alice

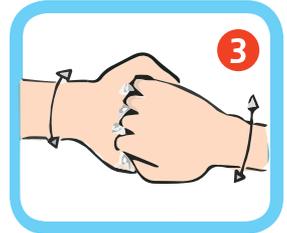
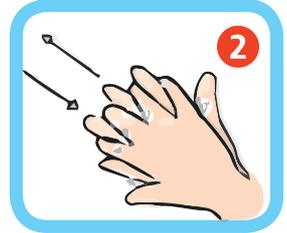
dauernd zum Kichern bringt ...



Der Audio Verlag. Für Kinder ab 9 Jahren.  
7,79 Euro

## Richtig Händewaschen

- ➔ Mache die Hände ganz nass.
- ➔ Seife die Hände gründlich ein.
- ➔ Verteile den Schaum zwischen den Fingern.
- ➔ Wasche die Fingerspitzen. Denke auch an die Daumen.
- ➔ Spüle die Hände mit Wasser gut ab.
- ➔ Trockne die Hände mit einem sauberen Tuch.



Sing zweimal hintereinander „Happy Birthday“, dann hast du lange genug die Hände gewaschen und viele Krankheitserreger beseitigt.

## Bastelanleitung

# KNETSEIFE

Gib die Maisstärke in eine kleine Schüssel.

Mische nach und nach das Duschgel oder die flüssige Seife und das Öl unter, bis eine knetbare Masse entsteht.

Mit Lebensmittelfarbe kannst du die Knete in deinen Lieblingsfarben einfärben.

Wenn du dir dann mit der Knetseife die Hände waschen willst, reißt du einfach ein kleines Stück ab.

### Du brauchst:

- ca. 5 EL Maisstärke
- ca. 2 EL Duschgel oder flüssige Seife
- ca. 2 EL Sonnenblumenöl
- etwas Lebensmittelfarbe



Eine ausführliche Bastelanleitung, um coole Knetseife selber herzustellen, findest du auf unserer Internetseite:  
[www.gesundmachtschule.de/kinder-mitmachseiten](http://www.gesundmachtschule.de/kinder-mitmachseiten)

