

**NEU!**

# Praxismaterial „Ernährungskünstler – Forschen, kochen und genießen!“



Unter [www.gesundmachtschule.de](http://www.gesundmachtschule.de) stehen im Log In-Bereich über 100 ergänzende Arbeitsblätter zum Download bereit.



Das Praxismaterial „Ernährungskünstler – Forschen, kochen und genießen!“ bietet vielfältige Unterrichtsmaterialien rund um das Thema Ernährung zu folgenden Themenbereichen:

- **Lebensmittel** – Vorstellung der Lebensmittelgruppen und der Lebensmittelpyramide, Vermittlung von Grundsätzen einer gesunden, ausgewogenen Ernährung 
- **Mahlzeiten zubereiten** – Anleitung zur Zubereitung von Mahlzeiten unter Beachtung der Regeln zur Hygiene und zur Sicherheit 
- **Esskulturen** – Vermittlung von kulturellen Besonderheiten bei der Zubereitung von Mahlzeiten und rund um das Essen 
- **Verdauung** – Erläuterung der Funktion der Verdauungsorgane und des Verdauungsprozesses 

Das Praxismaterial, dargeboten als Karteikartenbox, besteht aus

- Informationen für Lehrkräfte
- Ideen für den Unterricht
- Ideen für die OGS
- Materialkarten für den Unterricht

