

Einladung zum 34. Arbeitskreistreffen

Liebe Lehrerinnen und Lehrer, liebe Patenärztinnen, liebe GBS-Mitarbeitende,
heute laden wir Sie herzlich zu unserem nächsten Arbeitskreistreffen ein am

Montag, den 6. Mai 2024
16:30–19:30 Uhr

Unser Fortbildungsthema lautet:

Natur als Kraftquelle – Ich-Stärkung und Naturschutz verbinden

Die Natur und deren heilsame Wirkung erlebbar zu machen, ist Ziel dieser praktischen Fortbildung.

Wir alle – Kinder und Erwachsene – sind gerade in der Stadt konfrontiert mit ständigen Reizen und Anforderungen, die uns erschöpfen und nicht selten überfordern. Der Aufenthalt in der Natur kann hier Ausgleich schaffen und Balsam für die Seele sein. Eine kostbare Ressource, die gut tut und kostenfrei zur Verfügung steht.

Kommen Sie mit auf einen Erlebnis-Spaziergang durch die ruhigen Ecken des Hamburger Stadtparks. Erleben Sie Spiele und Übungen für alle Sinne, von denen Sie selbst profitieren und die Sie für die Begegnung mit der Natur der Kinder einsetzen können. Das kann beim nächsten Wandertag in den Wald oder bei Ausflügen in nahe gelegene Grünanlagen und Parks sein.

Die aktive Begegnung mit Bäumen, Pflanzen, Tieren an frischer Luft tut wohl und kann die Wertschätzung der Kinder für die Natur und die Wichtigkeit der biologischen Vielfalt fördern.

Sie ist daher auch ein Bildungs-Baustein für nachhaltige Entwicklung.

Die Referentin gibt außerdem Tipps, wie Sie mehr Natur an Ihre Schule holen können.

Unser Erlebnis-Spaziergang wird abgerundet durch ein gemeinsames Picknick. Hier haben wir Zeit für zwanglosen Austausch und Fragen. Bitte bringen sie sich eine Sitzunterlage und dieses Mal selbst etwas zum Trinken mit. Die kulinarische Stärkung kommt von uns.

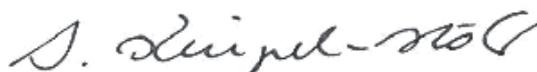
Referentin **Angela Dreyer, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin,
Naturerlebnispädagogin, Naturführerin der Loki-Schmidt-Stiftung**

Wir freuen uns über zunächst bis zu 1-2 Anmeldungen pro Schule.

Herzliche Grüße



Petra Fricke



Susan Kiupel-Höfer

Die Veranstaltung ist als Fortbildung für Lehrkräfte und Ärztinnen anerkannt.

Bitte melden Sie sich bis zum 24. April 2024 an bei:

Petra Fricke
petra.fricke@rh.aok.de
Telefon 040/2023-32628

Veranstaltungsort:

**Hamburger Stadtpark
Treffpunkt am Eingang
Otto-Wels-Straße/Ecke
Südring (Stadtrad Verleih-
station)**

Erreichbar über Bus 6, 17,
179 oder U3 Haltestelle
Borgweg.

Parkmöglichkeiten finden
Sie in der Umgebung.



ÄRZTEKAMMER
HAMBURG
Körperschaft des öffentlichen Rechts



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.