

# Gesund macht Schule

Einladung zur Präsenzfortbildung

## Digitale Medien im Grundschulalter

### - Fluch und Segen zugleich?

**Montag, den 14.04.2025 · 16:00–19:00 Uhr**

Für Kinder sind digitale Medien ganz normal und nicht mehr aus dem Leben wegzudenken. Sie erleben Eltern und ältere Geschwister am Laptop oder Tablet, beim Gamen, Arbeiten oder einfach nur Serien gucken. Und schon seit dem frühen Kitaalter sind Mamas oder Papas Smartphone ein Sehnsuchtsobjekt!

Die Risiken sind nicht von der Hand zu weisen, doch digitale Medien bieten ja andererseits gerade auch in der Schule spannende Möglichkeiten des Lernens.

In jedem Fall gilt es eine gute Balance zu erlernen, um die Technik sinnvoll und verantwortungsvoll nutzen zu können und andererseits sensibel zu werden für mögliche Gesundheits- und Sicherheits-Gefahren. Denn Medienkompetenz muss erlernt und geübt werden!

In der Fortbildung erhalten Sie einen Überblick über die Unterstützungsangebote des Landesinstitutes (z.B. Internet-ABC) und Hinweise zu den Anforderungen des Bildungsplans für Grundschulen. Exemplarisch werden gesundheitsbezogene Übungen aus dem Internet-ABC vorgestellt, die Sie kurzfristig mit den Kindern durchführen können.

Erfahren Sie außerdem Hintergründe zu den gesundheitlichen Auswirkungen, wie Sie zur Unterstützung der Elternarbeit „ElternMedienLotsen“ an die Schulen holen können und was Eltern dort erwartet.

Referentinnen:

- Friederike Rathjen, Lehrerin, Referat Medienpädagogik, LI-Hamburg
- Marlen Lutz, Medienpädagogin bei TIDE, ElternMedienLotse

Im Anschluss an den Informationsinput freuen wir uns wieder über regen Austausch und haben Sie die Möglichkeit zum Netzwerken – wie gewohnt mit kleinen Snacks und Getränken.

Wir freuen uns auf zunächst 1-2 Anmeldungen pro Schule, bitte stimmen Sie sich ab, wer kommen möchte. Weitere Interessent/innen können ab dem 03.04.2025 nachrücken, wenn Plätze frei bleiben.

**Bitte melden Sie sich bis zum 02.04.2025 an über:**

[Hier anmelden](#)



Die Veranstaltung ist als Fortbildung für Pädago/ginnen und Ärzt/innen anerkannt.

Veranstaltungsort:

**AOK- Haus Hamburg  
Pappelallee 22-26**

**22089 Hamburg**

Sie erreichen uns gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln  
S1, R10 Hasselbrook  
U1 Wandsbeker Chaussee  
Buslinie 116

Parken können Sie auf unserem Kundenparkplatz (Einfahrt rechts neben dem AOK-Haus)