

Einladung zum 29. Arbeitskreistreffen

Liebe Lehrerinnen und Lehrer,

heute laden wir Sie herzlich zur nächsten Gesund-macht-Schule-Fortbildung ein und freuen uns darauf, Sie alle bald persönlich wieder zu sehen.

Unser Fortbildungsthema lautet:

## Hier bewegt sich was! – Impulse für eine Bewegte Schule

Pandemiebedingt sind die Plätze begrenzt, daher bieten wir zwei Alternativtermine an:

**Mittwoch, den 10. November 2021, 16:00-19:00 Uhr**

**Dienstag, den 14. Dezember 2021, 16:00-19:00 Uhr**

**Referentin: Uta Lindemann**, Autorin,  
Universität Bielefeld, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft

Die Veranstaltung ist als Fortbildung für Lehrkräfte anerkannt.

**Bitte melden Sie sich bis zum 3. Nov. 2021 bzw. zum 7. Dez. 2021 an bei:**

Petra Fricke  
[petra.fricke@rh.aok.de](mailto:petra.fricke@rh.aok.de)  
Telefon 040/2023-32628

Kurz vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit den dann gültigen Hygieneauflagen.

### Veranstaltungsort:

Konferenzzone der  
AOK Rheinland/Hamburg  
Pappelallee 22-26  
22089 Hamburg

### Sie erreichen uns gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S1, S11, R10 Hasselbrook  
U1 Wandsbeker Chaussee  
Buslinie 116



Bewegung und motorische Entwicklung sind in den letzten anderthalb Jahren bei vielen Kindern zu kurz gekommen. Dabei hilft regelmäßige Bewegung in der Schule den Schülerinnen und Schülern beim Lernen, fördert ihre Entwicklung und gehört keinesfalls nur in den Sportunterricht.

Hier setzt die neue Materialbox „Hier bewegt sich was!“ an. Als Weiterentwicklung der „Bewegungspausenbox“, die einige von Ihnen schon kennen, unterstützt sie alle Lehrkräfte und GBS-Mitarbeitende im Schulalltag und Grundschulen auf den Weg zur Bewegten Schule.

Vielfältige und praxisnahe Anregungen und Spiele im Karteikartenformat aus vier Handlungsfeldern helfen mehr Bewegung und auch Entspannung in alle Schulbereiche und jeden Unterricht zu integrieren.

Vermittelt werden Hintergründe zur Bedeutung des bewegten Lernens und Möglichkeiten zum Umgang mit der Box. Hauptteil der Fortbildung ist es aber zahlreiche der Spiele praktisch auszuprobieren. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhält eine Materialbox.

Gesund-macht-Schule-Schulen können außerdem ab 2022 Schulinterne Lehrerfortbildungen (SchILFs) buchen und Boxen für das ganze Kollegium erhalten.

Selbstverständlich besteht bei beiden Veranstaltungen die Möglichkeit zum Austausch und zur kulinarischen Stärkung.

Mit freundlichen Grüßen

Petra Fricke

Susan Kiupel-Höfer