

## Einladung zum 28. Arbeitskreistreffen

**ACHTUNG: NEUER TERMIN!**

Liebe Lehrerinnen und Lehrer, liebe Patenärztinnen und Patenärzte,

wir laden Sie herzlich ein zu unserem nächsten Arbeitskreis mit dem Fortbildungsthema

### **Ernährungskünstler – forschen, kochen und genießen! am Mittwoch, den 10. Juni 2020 von 16 bis 19 Uhr.**

Ernährungsverhalten, also was wir wann, wo, wie viel, warum und wie essen und trinken, wird von zahlreichen Faktoren beeinflusst. „Gesundheit“ ist dabei nur ein Entscheidungskriterium und oft nicht das wichtigste. Persönliche Geschmacksvorlieben, der Preis und die Verfügbarkeit, Kenntnisse zu Lebensmitteln und zur Nahrungszubereitung sowie die Prägung in der Familie und Herkunftskultur spielen oft eine viel größere Rolle.

Kinder essen und trinken normalerweise, was da ist – zu Hause am Familientisch, in der Schulmensa, in der Frühstücksdose – und vor Allem essen sie, was Ihnen schmeckt. Gesundheit ist Ihnen meist egal. Damit sich gesundes Ernährungsverhalten aber entwickeln kann, brauchen Kinder möglichst vielfältige Ess- und Geschmackserfahrungen, gute Vorbilder – und Kenntnisse über Lebensmittel und deren Zubereitung.

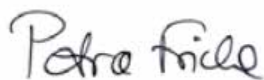
Das neue Unterrichtsmaterial „Ernährungskünstler – forschen, kochen und genießen!“ setzt hier an und behandelt handlungspraktisch die Vielfalt der Lebensmittel, ihre Verarbeitungsmöglichkeiten, individuelle und kulturelle Essgewohnheiten sowie grundlegende biologische Bezüge. Die einzelnen Unterrichtsthemen und Lernaufgaben orientieren sich an Schlüsselfragen und Kernkompetenzen, die für Kinder zur Gesunderhaltung von Bedeutung sind.

Eine Materialbox enthält 88 Karten mit Unterrichts Anregungen und das erläuternde Begleitheft. Die Box ist für Lehrer\*innen sowie für Mitarbeiter\*innen aus der Ganztagsbetreuung konzipiert. Arbeitsblätter für die Schüler\*innen stehen ergänzend zum Download zur Verfügung. Jede Programm-Schule erhält im Rahmen der Veranstaltung eine Box.

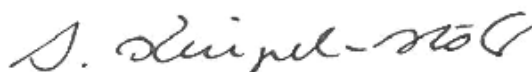
Referentinnen Snezana Marijan, Ärztekammer Nordrhein  
Petra Fricke, AOK Rheinland/Hamburg

Wir freuen uns über Ihre zahlreichen Zusagen und bitten um eine kurze Nachricht, falls niemand aus Ihrer Schule kommen kann. Vielen Dank.

Mit freundlichen Grüßen



Petra Fricke



Susan Kiupel-Höfer

Die Veranstaltung ist als Fortbildung für Lehrkräfte und Ärzte anerkannt.

**Bitte melden Sie sich bis zum 29. Mai 2020 an:**

AOK Rheinland/Hamburg  
Petra Fricke  
[petra.fricke@rh.aok.de](mailto:petra.fricke@rh.aok.de)  
Telefon 040/2023-1228

Veranstaltungsort:

**Konferenzzone der  
AOK Rheinland/Hamburg  
Pappelallee 22-26  
22089 Hamburg**

**Sie erreichen uns gut mit  
öffentlichen Verkehrsmitteln**

S1, S11, R10 Hasselbrook  
U1 Wandsbeker Chaussee  
Buslinie 116