

Einladung zur Präsenzfortbildung

Tanzen macht Spaß! Montag, den 24.11.2025 · 16:00–19:00 Uhr

Bewegung und Musik bereiten Kindern Freude – Tanzen verbindet beides und fördert zugleich Kreativität, Rhythmus, Raumgefühl und das Miteinander.

Dabei geht es nicht um komplexe Schrittfolgen, „krasse Moves“ oder lange Choreografien, oft sind das Hürden, die das Tanzen unattraktiv machen.

Wir zeigen, wie Tanzen einfach, unkompliziert und mit viel Spaß umgesetzt werden kann – auch ohne Vorerfahrung.

Inhalte:

- Kernziel: Eine einfache Choreografie, die sich flexibel für verschiedene Anlässe einsetzen lässt.
- Einsatzformen:
 - o Bewegte Pause in der Klasse oder im Sportunterricht
 - o Üben und Ausprobieren mit den Schüler:innen der eigenen Klasse
 - o Programmpunkt für einen schulischen Auftritt
- Ideen zur choreografischen Gestaltung und Räume zum eigenen Einbringen
- Methodischer Aufbau im Tanz sowie weitere mögliche Stundenbausteine
- Praktisches Ausprobieren im Vordergrund – bequeme Kleidung wird empfohlen

Am Ende der Fortbildung steht eine tanzbare Choreografie, die Freude bereitet und direkt im Unterricht umgesetzt werden kann.

Referentin: **Lena Lindenberg, Tanzpädagogin,**
Referentin für LI und AOK Rheinland/Hamburg

Im Anschluss an den Informationsinput freuen wir uns wieder über regen Austausch und haben Sie die Möglichkeit zum Netzwerken – wie gewohnt mit kleinen Snacks und Getränken.

Wir freuen uns auf zunächst 1-2 Anmeldungen pro Schule, bitte stimmen Sie sich ab, wer kommen möchte. Weitere Interessent:innen können ab dem 12.11.2025 nachrücken, wenn Plätze frei bleiben.

Bitte melden Sie sich bis
zum **12.11.2025** hier an:



Die Veranstaltung ist als
Fortbildung für Lehrkräfte
und Ärztinnen anerkannt.

Veranstaltungsort:
**Konferenzzone der
AOK Rheinland/Hamburg
Pappelallee 22-26
22089 Hamburg**

Sie erreichen uns gut mit
öffentlichen Verkehrsmitteln
S1, R10 Hasselbrook
U1 Wandsbeker Chaussee
Buslinie 116

Parken können Sie auf
unserem Kundenparkplatz
(Einfahrt rechts neben
dem AOK-Haus)