

Liebe Lehrerinnen, Lehrer und Ganztags-Mitarbeitende, liebe Patenärztinnen,
wir laden Sie herzlich ein zu unserer nächsten Präsenz-Fortbildung mit dem Thema

Ernährungskünstler – forschen, kochen und genießen! am Mittwoch, den 27. 11. 2024 · 16:00–19:00 Uhr

Ernährungsverhalten, also was wir wann, wo, wie viel, warum und wie essen und trinken, wird von zahlreichen Faktoren beeinflusst. Gesundheit ist dabei nur ein Entscheidungskriterium und oft nicht das wichtigste. Persönliche Geschmacksvorlieben, der Preis und die Verfügbarkeit, Kenntnisse zu Lebensmitteln und zur Nahrungszubereitung sowie die Prägung in der Familie und Herkunftskultur spielen oft eine viel größere Rolle.

Kinder essen und trinken normalerweise, was da ist – zu Hause am Familientisch, in der Schulmensa, in der Frühstücksdose – und vor Allem essen sie, was Ihnen schmeckt. Gesundheit ist Ihnen meist egal. Damit sich gesundes Ernährungsverhalten entwickeln kann, brauchen Kinder möglichst vielfältige Ess- und Geschmackserfahrungen, gute Vorbilder und Kenntnisse über Lebensmittel und deren Zubereitung.

Das Unterrichtsmaterial „Ernährungskünstler – forschen, kochen und genießen!“ behandelt handlungspraktisch die Vielfalt der Lebensmittel, ihre Verarbeitungsmöglichkeiten, individuelle und kulturelle Essgewohnheiten sowie grundlegende biologische Bezüge. Die einzelnen Unterrichtsthemen und Lernaufgaben orientieren sich an Schlüsselfragen und Kernkompetenzen, die für Kinder zur Gesunderhaltung von Bedeutung sind. Das neue Ergänzungskapitel „N – nachhaltig lecker!“ liefert Anregungen, um Aspekte der klimaschonenden Ernährung zu bearbeiten.

Lernen Sie das Material und seine Möglichkeiten kennen. Alle Seminar-Teilnehmenden erhalten im Rahmen der Veranstaltung eine eigene Materialbox.

Referentin **Snezana Marijan, Ärztekammer Nordrhein**

In der kulinarischen Pause gibt es die Möglichkeit zum Austausch und Netzwerken.

Wir freuen uns auf zunächst 1-2 Anmeldungen pro Schule, weitere Interessentinnen können nachrücken, wenn Plätze frei bleiben.

Herzliche Grüße

Petra Fricke

Anja Müller-Lotze

Die Veranstaltung ist als Fortbildung für Lehrkräfte und Ärztinnen anerkannt.

Bitte melden Sie sich bis zum 15.11.2024 an bei:

Petra Fricke
petra.fricke@rh.aok.de
Telefon 040/2023-32628

Veranstaltungsort:

**Konferenzzone der
AOK Rheinland/Hamburg
Pappelallee 22-26
22089 Hamburg**

Sie erreichen uns gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln
S1, R10 Hasselbrook
U1 Wandsbeker Chaussee
Buslinie 116

Parken können Sie auf unserem Kundenparkplatz (Einfahrt rechts neben dem AOK-Haus)