

Einladung zur Präsenzfortbildung

Praxismaterial – Ich-Stärkung/ Suchtprävention

Mittwoch, den 04.11.2026 · 16:00–19:00 Uhr

Kinder stehen heute vor vielen Herausforderungen. Leistungsdruck, Medienkonsum und psychische Belastungen nehmen bereits im Grundschulalter zu. Umso wichtiger ist es, Kinder früh in ihrer Persönlichkeit zu stärken, ihr Selbstbewusstsein zu fördern und ihnen Fähigkeiten mitzugeben, die sie gesund und selbstbewusst durchs Leben begleiten.

Genau hier setzt die neue Materialbox „**Ich-Stärkung & Suchtprävention**“ an. Sie unterstützt Lehrkräfte und den Ganztag dabei, Kinder in ihrer sozialen und emotionalen Entwicklung zu begleiten und wichtige Lebenskompetenzen praxisnah und spielerisch zu fördern.

Freuen Sie sich auf vielfältige Unterrichtsideen und Materialien zu den Themen:

- Ich-Stärkung und Resilienz
- Gefühle und soziale Kompetenzen
- Klassengemeinschaft
- Kreativität und Problemlösung
- Medienkompetenz
- Mobbingprävention
- Grundlagen der Suchtprävention im Grundschulalter

Lernen Sie die neue Materialbox und ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten kennen. Alle Teilnehmenden erhalten im Rahmen der Veranstaltung eine eigene Materialbox.

Die Fortbildung dauert **ca. zwei Stunden**. Im Anschluss laden wir Sie herzlich zu einem **Erfahrungsaustausch im Rahmen von „Gesund macht Schule“** ein. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit Kolleginnen und Kollegen sowie den Patenärztinnen und Patenärzten auszutauschen und neue Impulse für Ihre tägliche Arbeit mitzunehmen.

Referentin: Snezana Marijan, Ärztekammer Nordrhein

In der kulinarischen Pause besteht die Möglichkeit zum persönlichen Austausch und Netzwerken.

Wir freuen uns zunächst über **1–2 Anmeldungen pro Schule**. Weitere Interessierte können gerne nachrücken, sofern noch Plätze verfügbar sind.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Nachmittag mit Ihnen!

Herzliche Grüße

Britt-Marie Hagel

Dorthe Kieckbusch

Bitte melden Sie sich bis zum **30.09.2026** an über:



Die Veranstaltung ist als Fortbildung für Lehrkräfte und Ärzt/innen anerkannt.

Veranstaltungsort:
Konferenzzone der
AOK Rheinland/Hamburg,
Pappelallee 22-26
22089 Hamburg

Sie erreichen uns gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln
S1, R10 Hasselbrook
U1 Wandsbeker Chaussee
Buslinie 116

Parken können Sie auf unserem Kundenparkplatz (Einfahrt rechts neben dem AOK-Haus)