

Gesund macht
Schule

Ebeveyn mektubu Kafa bitleri ile mücadele

Kafa bitlerine karşı başarı

Kafa bitlerine Avrupa'da çok sık rastlanmaktadır, her üç çocuktan birinin rüşdünü elde edinceye kadar en azından bir defa bu küçük hayvancıklara maruz kaldığı tahmin edilmektedir. En sık olarak kafadan kafaya bulaşma yoluna rastlanmaktadır. Çocukların ve ailenin temizliği önemli bir rol oynamamaktadır, bitler kendilerini yeni yıkanmış kafalarda da rahat hissetmektedirler. Yani herkes kafa bitine maruz kalabilir ve bunda utanılacak bir durum yoktur. Önemli olan başka insanlara da bulaşmadan önce kafa bitinden en çabuk bir şekilde kurtulmaktır.

Kreşlerde ve okullarda bitler ortaya çıktığı takdirde müdürlük veya sağlık kurumu haberdar edilmelidir. Böyle bir durumda sadece çocukların kafaları değil, bilakis bütün ailede bit kontrolü yapılmalıdır.

Yaşayan bitler sadece göz ile görülebilmektedir. Ön basamaklar (kurtcuklar) ise sadece büyüteç ile görülebilmektedir. Hafa derisinden bir santimetreden daha az bir mesafede saça yapışmış olan kahverengi gri yumurtalar sadece ıslak saçlar bit tarağı ile taranarak bulunabilmektedir. Kafa derisinden bir santimetreden daha fazla bir mesafede yerleşmiş bulunan beyaz kabuklar (yavşaklar) daha çok boştur, bunlardan bit bulaşmaz.

Kafa bitlerine karşı mücadele stratejisi:



- Gün 1** → Bir bit mücadele maddesi ile işlem yapılacak, arkasından ıslak olarak bir bit tarama tarağı ile taranacak
- Gün 5** → Yeni meydana gelmiş kurtcuklar hareketli hale gelmeden saçlar ıslak halde taranacak.
- Gün 8** → Daha sonra meydana gelmiş olan kurtcukları öldürmek için tekrar bir bit mücadele maddesi ile işlem yapılacak.
- Gün 9** →
- Gün 10** →
- Gün 13** → Kontrol muayenesi ıslak olarak tarayarak
- Gün 17** → ıslak olarak tarayarak tekrar kontrol muayenesi

Tekrar bulaşmaya karşı uygulanacak tedbirler için bir sonraki sayfadaki uyarılara dikkat edin!

Bit ile mücadele maddesi ve bit tarağı her eczaneden temin edilebilmektedir.

Kafa bitleri ile iyi bir mücadele mümkündür:

Bu işlem için saçlar eczaneden satın alınacak olan bir bit ile mücadele maddesi ile iki defa (1. inci günde ve 8, 9 veya 10. uncu günde) işleme tabi tutulacaktır. İlave olarak saçlara her dört günde bir saç bakım durulama maddesi masaj yapılacaktır. Bunun arkasında ıslak saçlar bit tarağı ile her bir saç teli itinalı bir şekilde taranacaktır.

Bitlerin gezinmelerinin önlenmesi için ne yapmak gerekmektedir?

Çocuğunuz ile irtibatı olmuş olan bütün insanlar, bilhassa kreş, okul ve spor derneği vb. haberdar edilmelidir.

Enfeksiyondan Korunma Yasasına göre böyle bir duruma maruz kalmış olan çocukların ancak bitlerin bulaşması tamamen önlenmiş ise tekrar okula veya kreşe gitmelerine müsaade edilmektedir. Bu durumun şartları hakkında genel olarak sağlık dairesi ve kuruluş müdürlüğü arasında mutabakat sağlanmaktadır.

Gayet tabii hi doktorunuzdan da yardım isteyebilirsiniz!

Ebeveynler kafa bitine maruz kalma hakkındaki bilgileri şu adreste bulabileceklerdir:

www.kindergesundheit-info.de
www.rki.de
www.gesundheitsinformation.de



Bütün linklerde arama terime olarak „Kopfläuse“ giriniz.

Tekrar bulaşmaya karşı alınacak önlemler:

- Aile bireylerinin kullanmış oldukları tarakları ve saç fırçalarını sıcak sabunlu suda itinalı bir şekilde temizleyin,
- kafa bitine maruz kalmış olan şahısların kullanmış oldukları havluları, kıyafetleri ve yatak çarşafalarını değiştirin ve 60 derecede yıkayın,
- şapkalar, atkılar, yastıklar ve battaniyeleri üç gün kapalı bir plastik torbada muhafaza edin. Kafa bitleri kan ememedikleri durumlarda daha uzun süre yaşayamamaktadırlar.



ÖNEMLİ!
Herkes kafa bitine maruz kalabilir!
Bu nedenle lütfen susmayın,
çünkü dağılma ancak bu şekilde önlenebilir.

Rheiland bölgesindeki bütün ilk okullar ve teşvik okulları bu programa katılmak için davetlidir.

Katılan okullara aşağıdaki sağlık konularının uygulanması için destek konsepti ve materyal verilecektir.

- İnsan vücudu/Doktorada
- Yemek ve Beslenme
- Hareket ve Dinlenme
- Cinsel terbiye
- Bağımlılıktan caydırma/Özgüven güçlendirme

www.gesundmachtschule.de

Programa katılmak isteyen okullar şu adrese müracaat edebilirler:

Nordrehin Tabipler Odası
E-Posta: sabine.schindler-marlow@aecko.de
veya snezana.marijan@aecko.de
Telefon: 0211 4302-2031

AOK Rheinland/Hamburg,
E-Posta: silva.bieling@rh.aok.de
Telefon: 0211 8791-1586

