



Gesund macht
Schule

Elternbrief in Leichter Sprache Kopfläuse richtig behandeln

Was sind Kopfläuse?

Kopfläuse sind kleine Insekten.

Sie leben auf dem Kopfhaar von Menschen.

Sie beißen in die Kopfhaut und saugen dann Blut.

Das juckt, ist aber nicht gefährlich.

Wie bekommt man Kopfläuse?

Kopfläuse können **nicht** fliegen oder springen.

Sie krabbeln von einem Kopf zum anderen Kopf.

Darum steckt man sich oft bei Menschen an,
mit denen man ganz nah zusammen ist.

Zum Beispiel: Eltern, Geschwister oder Freunde.

Jeder kann Kopfläuse bekommen.

Das ist **nicht** schlimm.



Wie erkenne ich, ob mein Kind Kopfläuse hat?

Untersuchen Sie die Kopfhaut von Ihrem Kind.

Kopfläuse kann man mit den Augen sehen.

Sie sind braun und krabbeln auf der Kopfhaut.

Die Eier von Kopfläusen kleben am Haar und sind nah an der Kopfhaut.

Was mache ich, wenn mein Kind Kopfläuse hat?

Sie müssen Ihr Kind schnell behandeln, damit es **keinen** ansteckt.
Kaufen Sie in der Apotheke ein Läuse-Mittel und einen Läuse-Kamm.
Fragen Sie in der Apotheke danach.

Behandeln Sie Ihr Kind **2-Mal** mit dem **Läuse-Mittel**,
um alle Läuse abzutöten: am **ersten Tag** und an **Tag 8 oder 10**.

Man benutzt das Läuse-Mittel fast wie ein Shampoo.

Es gibt eine Anleitung dazu.

Kämmen Sie danach die nassen Haare mit dem **Läuse-Kamm**:

- Nehmen Sie eine Haar-Strähne.
- Setzen Sie den Kamm an die Kopfhaut.
- Ziehen sie den Kamm durch die Haar-Strähne.
- Machen Sie das am ganzen Kopf.

Die Läuse und die Eier bleiben im Kamm hängen.

Wischen Sie nach jeder Haar-Strähne den Kamm an einem Papiertuch ab.
So entfernen Sie die gefundenen Eier und Läuse aus dem Kamm.

Waschen Sie die Haare an den **Tagen 5, 9, 13 und 17**
mit normalem Shampoo.

Nutzen Sie dabei auch eine Pflege-Spülung,
dann ist das Kämmen leichter.

Kämmen Sie dann die nassen Haare mit dem Läuse-Kamm.

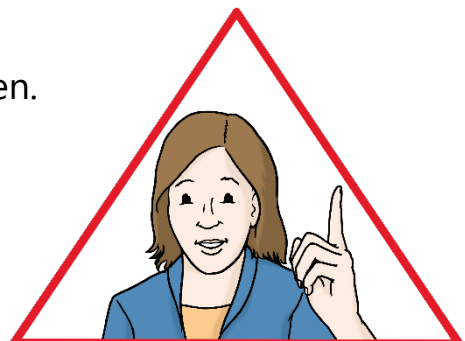
So können Sie prüfen, ob noch Läuse da sind.

Achtung

Prüfen Sie auch,
ob andere Personen in der Familie Läuse haben.

Machen Sie den Läuse-Kamm
mit heißem Wasser und Seife sauber.

Danach können Sie den Kamm
auch bei anderen Personen benutzen.



Was mache ich, damit die Läuse nicht zurückkommen?

Hier sind Tipps, wie Sie die Läuse ganz loswerden:

- Machen Sie alle Käämme und Bürsten mit heißem Wasser und Seife sauber.
- Waschen Sie benutzte Handtücher, Kleidung und Bettwäsche bei 60 Grad.
- Packen Sie Mützen, Schals, Decken, Kissen und Kuscheltiere für 3 Tage in eine festverschlossene Plastik-Tüte.



Wichtig: Bescheid sagen

Hat Ihr Kind Kopfläuse?

Dann müssen alle Bescheid wissen, die mit Ihrem Kind zusammen waren.

Zum Beispiel: in der Kita, in der Schule oder im Sport-Verein.

Die Schule oder die Kita sagt dann allen Eltern Bescheid, dass ein Kind Kopfläuse hat.

Sie sagen aber **nicht** den Namen vom Kind.

Andere Eltern können so prüfen, ob ihre Kinder auch Läuse haben.

Kinder mit Kopfläusen dürfen **nicht** in die Schule oder Kita gehen.,

Kinder dürfen erst einen Tag nach der Behandlung mit Läuse-Mittel und Läuse-Kamm wieder in die Schule oder Kita gehen.

Hier finden Sie mehr Infos in Leichter Sprache:

[Was kann ich gegen Kopfläuse tun?](#)

Mehr Infos über Kopfläuse gibt es auch hier:

www.kindergesundheit-info.de

www.rki.de

www.gesundheitsinformation.de

Geben Sie auf den Internet-Seiten das Wort Kopfläuse in die Suche ein.

Dann finden sie eine Liste mit Infos.

Die Infos sind **nicht** in Leichter Sprache.

Sie können auch immer Ihren Arzt oder Ihre Ärztin um Rat fragen.

Gesund macht Schule

Unsere Aktion „Gesund macht Schule“

Unsere Aktion „Gesund macht Schule“ ist für Grundschulen und Förderschulen aus dem Rheinland und aus Hamburg.

Die Schulen können sich bei uns melden.

Dann können die Schulen einen Plan machen, wie sie das Thema Gesundheit umsetzen möchten.

Die Schulen bekommen dazu Info-Material für den Unterricht.

Zum Beispiel zu diesen Themen:

- Was ist gesunde Ernährung?
- Wie funktioniert mein Körper und was passiert in der Arzt-Praxis?
- Warum ist Bewegung und Entspannung wichtig?
- Wie verändert sich der Körper, wenn man erwachsen wird?
- Wie wird man selbstbewusst und wie schützt man sich vor einer Sucht?

Hier können die Schulen ihre Teilnahme anmelden:

Ärzttekammer Nordrhein

Snezana Marijan

E-Mail: snezana.marijan@aekno.de

Telefon: 0211 4302 2031



AOK Rheinland/Hamburg

Anne Neuhausen

E-Mail: anne.neuhausen@rh.aok.de

Telefon: 0211 8791 28253

