

رسالة موجهة للآباء والأمهات معالجة قمل الرأس

مواجهة قمل الرأس بنجاح

يعتبر قمل الرأس هو أكثر الأمراض انتشارًا في أوروبا، فغالبًا طفل من كل ثلاثة أطفال لديه هذا الحيوان الصغير حتى بلوغ سن الرشد على الأقل لمرّة واحدة. وأبرز طرق الانتقال هي من رأس إلى أخرى. لا يتعلق الأمر بنظافة الأطفال أو عائلاتهم، حتى لو كانت الرأس لا زالت مغسولة، فإن القمل يشعر بالسعادة. يعني ذلك أن القمل قد يصل إلى الجميع، ولا يجب أن يخجل أي شخص من ذلك. ومن الأمور الحاسمة أن تقوم بالتخلص سريعًا من قمل الرأس، وبقدر المستطاع قبل انتقاله لشخص آخر.

يجب إخطار المدير أو مكتب الصحة عند ظهور قمل الرأس في الحضانة والمدرسة. عندئذ لا يجب فقط فحص رؤوس الأطفال، بل فحص رؤوس العائلة بأكملها من ناحية وجود القمل.

يمكن رؤية قمل الرأس الحي بالعين المجردة. أما في المراحل المبكرة (اليرقة) يمكن رؤيته فقط تحت العدسة المكبرة. تجد البيض الرمادي المائل للبنّي فقط عند تصفيف الشعر المبلل بمشط القمل حيث يكون ملتصقًا بالشعر على بعد سنتيمتر واحد من فروة الرأس. غالبًا ما تكون القشرة البيضاء للبيض (بيضة القملة)، والتي ستوجد لاحقًا على بعد سنتيمتر واحد من فروة الرأس، فارغة، ولا ينتقل القمل عن طريقها.

استراتيجية العلاج ضد قمل الرأس:



- | | |
|---|--------------------------------|
| المعالجة باستخدام مستحضر علاج القمل، فيما بعد تصفيف الشعر المبلل باستخدام مشط القمل | اليوم ١ |
| تصفيف الشعر المبلل لإبعاد اليرقان المتسلل حديثًا قبل أن يصبح متنقلًا | اليوم ٥ |
| المعالجة مجددًا باستخدام مستحضر علاج القمل، لقتل اليرقان المتسلل لاحقًا | اليوم ٨
اليوم ٩
اليوم ١٠ |
| الفحص عن طريق تصفيف الشعر المبلل | اليوم ١٣ |
| الفحص مجددًا عن طريق التصفيف المبلل | اليوم ١٧ |

بالإضافة إلى ذلك يجب عليك مراعاة الإجراءات الوقائية ضد عودة ظهوره مرة أخرى والمتواجدة بالصفحة التالية!

يُمكنك الحصول على مشط القمل، وعلى مستحضر علاج القمل من أي صيدلية.

الإجراءات المضادة للإصابة بالعدوى ثنائية:

- يجب تنظيف جميع أمشاط، وفرش شعر جميع أفراد العائلة في محلول صابون ساخن بالكامل،
- يجب تغيير المناشف، والملابس، ومفارش الأسرة الخاصة بالأشخاص المصابة بقمل الرأس وغسلها عند درجة حرارة ٦٠،
- تحفظ الطواقي، والأوشحة، والأغطية، ووسادات الرأس، والحيوانات المحشوة لمدة ثلاثة أيام في كيس بلاستيكي مغلق. لا يعيش قمل الرأس دون المزيد من وجبات الدم طويلاً.



هام!
قد يحدث انتقال القمل لأي شخص!
لا تصمتوا بهذا الشأن،
لأن بهذه الطريقة نستطيع تجنب انتشاره.



مكافحة قمل الرأس بشكل جيد:

يجب معالجة شعر الرأس باستخدام مستحضر علاج القمل من الصيدلية مرتين (في اليوم الأول، واليوم الثامن أو التاسع أو العاشر). وبالإضافة إلى ذلك يجب تدليك الشعر كل أربعة أيام باستخدام البلسم. فيما بعد يتم تصفيف الشعر المبلل بمشط القمل بعناية بخصلة بخصلة.

ماذا يجب أن نفعل للحد من انتشار القمل؟

يجب إخطار جميع الأشخاص اللذين لديهم اتصال، وعلى وجه الخصوص في الحضانة أو المدرسة، أو النادي إلخ.
يُسمح للأطفال المصابين، وفقاً لقانون العدوى بالمدارس، بالعودة إلى الحضانة أو إلى المدرسة فقط عندما لا يعود هناك أي خطر من عودة انتشار القمل مرة أخرى. يتم الاتفاق على الشروط الخاصة بذلك عادةً بين مكتب الصحة، وإدارة المؤسسة.
كما يمكنك دائماً طلب النصيحة من طبيبك أو طبيبتك!

معلومات عن الإصابة بقمل الرأس للوالدين على الروابط التالية:

www.kindergesundheit-info.de
www.rki.de
www.gesundheitsinformation.de



ادخل مصطلح البحث "قمل الرأس" في جميع الروابط.

جميع المدارس الابتدائية ومدارس ذوي الاحتياجات الخاصة في مدينة راينلاند مدعومين يُمكن للمدارس التي تريد المشاركة في البرنامج التوجه إلى:
للمشاركة في هذا البرنامج. تحصل المدارس المشاركة على مخطط الدعم، والمواد اللازمة لتطبيق الإجراءات الصحية التالية:

بريد إلكتروني: sabine.schindler-marlow@aekno.de
أو snezana.marijan@aekno.de
هاتف: ٢٠٣١-٤٣٠٢-٢١١

،AOK Rheinland/Hamburg
بريد إلكتروني: silva.bieling@rh.aok.de
هاتف: ١٥٨٦-٨٧٩١-٢١١

- الجسد البشري/لدى الطبيب
- الطعام والتغذية
- الحركة والراحة
- التعليم الجنسي
- الوقاية من الإدمان/تعزيز حب النفس



www.gesundmachtschule.de